NHS
ٹیسٹ اینڈ ٹریس

مستقل کھانسی؟
بخار؟
سونگھنے میں فرق؟
زائقے میں یا

گھر پر رہیں
اپنا ٹیسٹ کروایں

گھر پر رہنے سے کئ جانیں بچ سکتی ہیں

اگر ان میں ایسی کوئی علامات ہوں کوئ بھی گھر کا فرد باہر نا جائے
کہ کس طرح ٹیسٹ کروایا جاسکتا یہاں سے معلومات حاصل کریں
nhs.uk/coronavirus رہنا ہے ہے اور کتنا عرصہ قرنطینہ میں

HEALTHY SANDWELL
We find the support you need

Sandwell
Metropolitan Borough Council

HM Government

NHS
ٹیسٹ اینڈ ٹریس

میں نے یہ پہنا ہے
آپ کی حفاظت کے لیے

محتاط رہیں
وائرس پر قابو پائیں
زندگیاں بچائیں

آپ بھی پہنے
میری حفاظت کے لئے

چہرہ کو ڈھانپنا دکان یا سپر مارکیٹ میں لازمی قرار دے
دیا ہے پورے ملک میں 24 جولائی سے

اپنا منہ اور ناک کو ڈھانپ کے رکھیں جب پبلک ٹرانسپورٹ ،دکان یا سپر
مارکیٹ میں ہوں سوائے اس کے کہ آپ کے پاس مناسب وجہ ہونہ پہنے کی

HEALTHY SANDWELL
We find the support you need

Sandwell
Metropolitan Borough Council

آج ہی مفت میں nhs سے اپنا ٹیسٹ کروایں معلوم کرنے کے لئے کہ آپ کو کرونا وائرس تو نہیں ہے

اگر اپ کا ٹیسٹ مثبت ایا ہے تو اپ کو ان تمام لوگوں کے بارے میں بتانا ہے جن سے اپ کا حال ہی میں رابطہ ہوا ہے

جب آپ ان سے رابطہ کریں گے تو آپ نے سب کی معلومات فراہم کرنی ہے جن سے آپ کا رابطہ ہوا ہو جب سے آپ کو علامات شروع ہوی ہے
ایسا کرنے سے وائرس رک سکتا ہے اور کئ جانیں بچ سکتی ہیں

اس بات کو یقینی بنایا جائے گا کے جن لوگوں سے رابط کیا جائے گا ان کو آپ کے بارے کجھ نہیں بتایا جائے گا

ہم سب مل کر اس وائرس کو پھیلنے سے روک سکتے ہیں اور لوگوں کی جانیں بچ سکتی ہیں

علامات ہیں ؟

اپنے دوستوں اور گھروالوں کی حفاظت کریں

گھر سے سے باہر نہ نکلیں
معلومات حاصل کرنے کے لیے
یا 911 پر رابطہ کریں NHS.uk/Coronavirus

کوئی بھی جس میں کرونا وائرس کی علامات ہوں وہ مفت میں ٹیسٹ کروا سکتا ہے یہ (covid-19) معلوم کرنے کے لئے کہ اسے وائرس تو نہیں ہے

اگر آپ میں علامات ظاہر ہو رہی ہیں مستقل کھانسی تیز بخار ذائقے یا سنگھنے میں فرق تو آپ کو یہ دو چیزیں کرنی چاہیے

آپ نے فوری طور پہ دس دن کے لئے قرنطینہ میں رہنا ہے اور دوسرے گھر کے افراد نے چودہ دن تک قرنطینہ میں رہنا ہے جب سے آپ کو علامات شروع ہوی ہے

آپ نے فوری طور ٹیسٹ کٹ منگوانی ہے آپ ٹیسٹ کٹ آن لائن آرڈر nhs.uk/ coronavirus یا 911 پر رابطہ کر سکتے ہیں اگر آپ کے پاس انٹرنیٹ کی سہولت موجود نہیں ہے تو

این ایچ ایس ٹیسٹ ایڈ ٹریس سروس اپ سے رابطہ کریں گے اپ کے رزلٹ کے متعلق